



Módulos do Curso

As datas indicam o período em que cada módulo será publicado no site. A duração de cada disciplina está indicada. As horas-aula incluem o tempo das vídeo-aulas, somado ao tempo estimado de leitura dos textos de apoio e participação em fóruns e vídeo-conferências.

Duração total: 400 horas-aula

Módulo 1 – 05/08/2013 a 10/09/2013

FDY – Fundamentos do Yoga

16 horas

ILY – Introdução à Literatura do Yoga

16 horas

MED – Meditação

16 horas

Módulo 2 – 11/09/2013 a 17/10/2013

EPY-I Especificidades da Prática de Yoga

16 horas

EDY-I O Ensino do Yoga

16 horas

MDP-I Metodologia de Pesquisa

16 horas

Módulo 3 – 18/10/2013 a 26/11/2013

YCS – Yoga na Cultura Sânscrita

32 horas

EPY-II Especificidades da Prática de Yoga

16 horas

Módulo 4 – 27/11/2013 a 17/12/2013 >> 02/01/2014 a 17/01/2014

YSP – Yoga Sutras de Patanjali

32 horas

EDY-II O Ensino do Yoga

16 horas



Módulo 5 – 20/01/2014 a 25/02/2014

MDP-II Metodologia de Pesquisa

16 horas

CVY – Contexto Védico do Yoga

16 horas

LTY-I Literatura Tântrica do Yoga

16 horas

Módulo 6 – 06/03/2014 a 11/04/2014

YUB – Yoga nas Upanishadas e na Bhagavad Gita

32 horas

HMY – História Medieval e Moderna do Yoga

16 horas

Módulo 7 – 14/04/2014 a 22/05/2014

YCO – Yoga Contemporâneo

32 horas

LTY-II Literatura Tântrica do Yoga

16 horas

Módulo 8 – 23/05/2014 a 17/06/2014

LCY – Literatura Moderna e Contemporânea do Yoga

32 horas

Módulo 9 – 23/06/2014 a 16/07/2014

PCY – A Pesquisa Científica do Yoga

32 horas